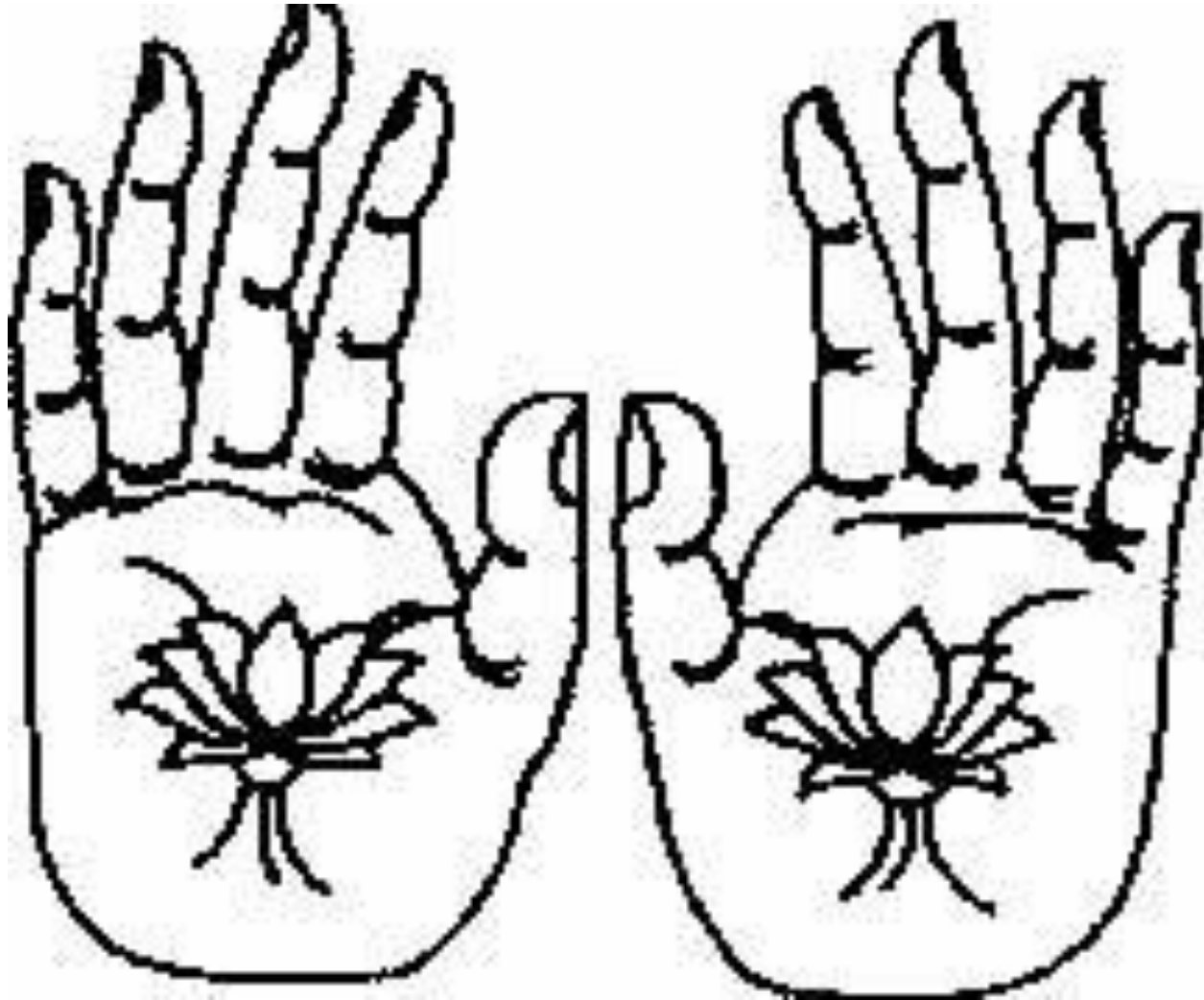




Thai massagem é a expressão prática da
“bondade amorosa”,
e pode ser traçada através da história .





BENEFICIOS

Tonifica o corpo, fortalece articulações e combate doenças,
Previne e alivia as doenças degenerativas
Retarda o processo de envelhecimento

Benefícios mentais de massagem tailandesa

Melhorar a perspectiva em relação à vida,
Constrói um equilíbrio emocional
Ajuda a concentração e a criatividade,
Age na mente .
Limpa, acalma e clareia a mente.

Os efeitos psicológicos da massagem tailandesa •

Reduz e alivia o stress e a ansiedade
Aumenta níveis de energia interior
Desenvolve a disciplina e o auto-controle
Melhora saúde e a vitalidade.
Aumenta o nível de energia e resistência
Constroi uma força interna de energia

FUNDAMENTAÇÃO TEORICA

É estilo da massagem foi desenvolvido baseado na reparação da estrutura que explicitamente inclui alongamentos como parte da terapia.

Incentiva a liberação fascial muscular e relaxamento profundo, estimulando o suprimento de sangue de fluxo linfático, estimula funções do sistema digestivo.

Age com interferencia cruzada nos profundos níveis da fascia.

Manobras divergentes e convergentes aprimoram as funções do sistema organico

A massagem tailandêsa é uma terapia projetada para liberar bloqueios no fluxo de energia ao redor do corpo, que não são reconhecidos na medicina ocidental, mas difundidas em terapias orientais.

Conexão e aspecto terapeutico

- Alongamento com mobilização ou flexão é a combinação de massagem e alongamento passivo
- Pressão sobre os músculos profundos e sobrepostos ou órgãos.

FUNDAMENTAÇÃO TEORICA

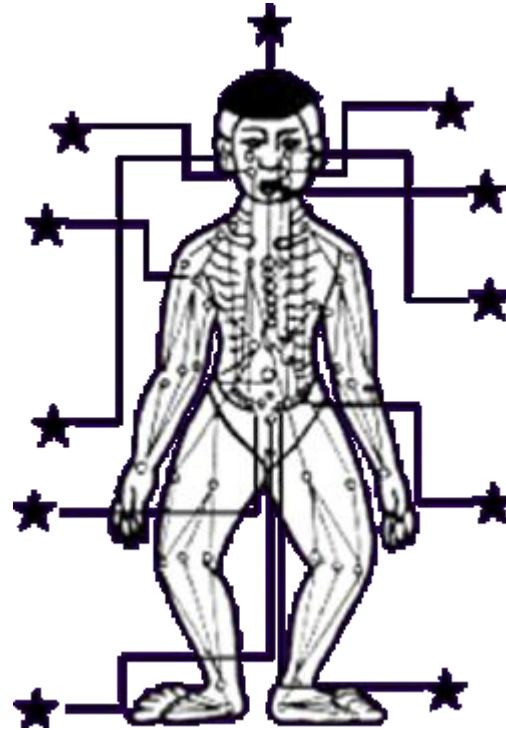
Conceito de linhas de energia invisível que atravessa o corpo.

Característica é de tratar toda a linha e não apenas pontos específicos.

Mensagem energética, seguir “Sen” é uma forma de envolver e tocar fisicamente o corpo.

Sutil e espiritual o trabalho energético è destinado a atentar no excesso de fluxo de toda a energia prana / chi ao redor e através da pessoa ou enviá-lo para

Linhas Sen



Meridianos

- Os meridianos são canais de energia. Eles podem ser comparados à fiação de uma casa, ou as veias e artérias por onde corre o nosso sangue, só que eles não têm estrutura física discreta. Eles
- São executados através de nossos corpos físicos, mas eles não podem ser dissecados ou encontrados cirurgicamente.
- São parte da anatomia do corpo de energia sutil e não têm forma concreta. Os seres humanos não são únicos nos meridianos ter - cães, gatos, cavalos, e todos os mamíferos parecem ter meridianos de energia.

Massagem tailandesa é baseada na manipulação e alongamento de "linhas sen".

Elas correspondem as linhas longitudinais de grupos de músculos e tendões, de modo que apalpação, estiramento e pressão irão manipular os músculos e alongar a fáscia.

Linhas Sem são paralelos com o mio-fascial onde uma via fascial como a linha lateral pode ser rastreada pela 1 e 2 sen externa da perna.

São "janelas" que permitem uma troca de energia
cósmica através do qual o corpo humano é
mantido em um balanço de energia com a
energia do universo





Gengibre— zedoaria, açafão e plai



- **Tamarindo** –infecções ,problemas gastricos
- **Erva-cidreira-cataplasmas**



- **Kaffir** –equilibrio organico



- **Acacia concinna** – feitos em pó são bases da pinda
- **Cássia siamea** –analgesica e antiinflamatoriaé



Mongostão -efeito antimicrobiano



Corpo Celular

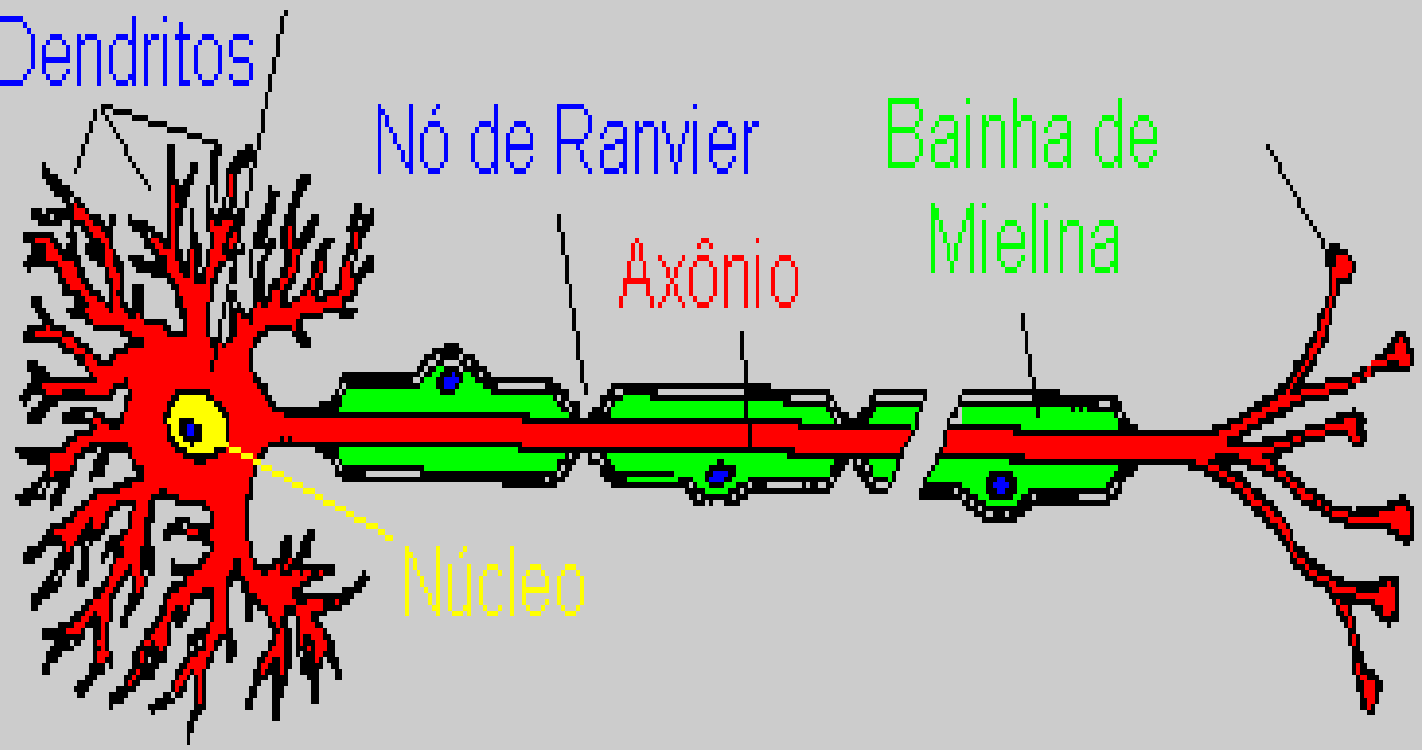
Dendritos

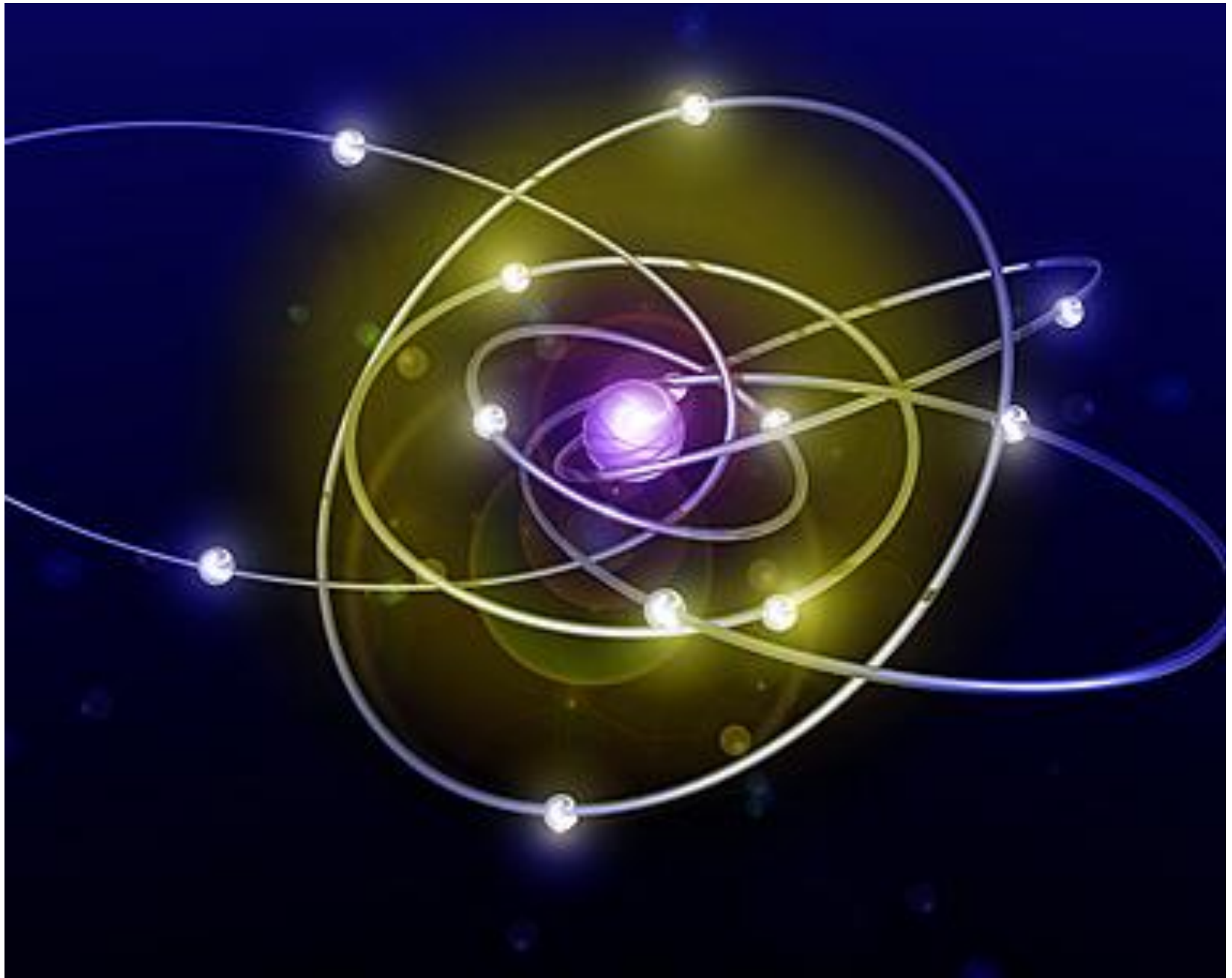
Nó de Ranvier

Bainha de Mielina

Axônio

Núcleo







IDEPES

Instituto de Desenvolvimento
Pessoal de Ensino Superior

www.idepes.com.br

Tel: 55 (011) 5031-4952